

RAME – Ça court... toujours !

Chaque fin d'année, c'est le rituel : écrire l'article pour le bulletin municipal d'Ernolsheim-Bruche...

Mais que dire du RAME qui n'a pas encore été dit ? Le RAME court, court, court encore et toujours ! Dans les villages, sur les pistes, dans les vignobles, dans les massifs : au gré d'un chemin ou au détour d'une route, c'est l'un des 106 membres que vous pourrez croiser... ou tout un troupeau de membres (car le RAME aime courir en groupe ☺).



Le RAME s'étoffe, s'agrandit, se bonifie (si si !) : les Rameurs progressent, font des performances, certains montent sur des podiums, d'autres relèvent des challenges, des défis, tous doutent de temps en temps, se blessent parfois, se motivent mutuellement, se soutiennent, se rassurent, se supportent et, surtout... s'hydratent !

Les mots-clés de l'année 2017 !

SPORT - SOLIDARITE - PARTAGE – PLAISIR



SPORT : encore de très nombreuses courses au calendrier du Rame, sur route ou en montagne, ici et ailleurs... Deux grands week-ends cette année : le Trail du Mont d'Or à Métabief (Jura) qui avait déjà eu beaucoup de succès en 2014 avec ces formats 17, 26 et 44 kms et le Marathon Nice-Cannes et ses 42 kms mythiques qui avait lui aussi été très apprécié en 2011. Partage, plaisir, fierté et... sueur ! De nouveaux Rameurs ont pu réaliser leur baptême-marathon, Iron-man, ultra-trail, triathlon... Félicitations à vous tous qui représentez si bien notre association ☺

SOLIDARITE : le RAME a soutenu l'association "Une Etoile pour Inès" en mobilisant les enfants des écoles pour une vente de petites décorations de Noël afin de permettre le financement de soins adaptés à

l'étranger pour la petite Inès d'Ernolsheim-Bruche. Beaucoup d'émotion, une belle entraide entre Rameurs pour tenir le chalet et une belle réussite !



PARTAGE : les Foulées de la Bruche du 1^{er} Mai 2017, rendez-vous annuel et moment de partage sportif avec 600 coureurs et marcheurs motivés et le retour des courses enfants. Encore une édition pluvieuse mais le soleil était dans les cœurs ☺ La Marche Nocturne, toujours très conviviale mais sous une météo incertaine également, a tout de même réuni plus d'une centaine de marcheurs !



PLAISIR : "Festival de l'humour" avec Laurent Arnoult, membre du RAME, soirée dansante "Nuit Celtic", galettes des rois, Geispo Folies, fête du sport d'Ernolsheim, soirée Barbecue, fête de Noël... Et bien entendu, toujours et encore les séances post-entraînements "je trinque et je m'hydrate", qui ont encore cette année pris de l'ampleur et fait de plus en plus d'adeptes !

Section course à pied : entraînement les mardis et jeudis soir : Contactez Patrick ESCHBACH au 06 12 24 68 16.

Section marche : si vous souhaitez marcher en groupe les mardis et/ou jeudis : Contactez Rémy au 06 86 56 19 21.

A noter dans vos agendas 2018 :

Foulées de la Bruche le 1^{er} Mai

Marche Nocturne le 1^{er} Juin.